

COVID 19: QUÉ SABER SOBRE WIC

Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

WIC proporciona educación nutricional (como la seguridad alimentaria y opciones saludables), referencias a los servicios necesarios y alimentos suplementarios para las mujeres embarazadas, post-parto y mujeres en periodo de lactancia, los bebés y los niños menores de 5 años que están en riesgo nutricional. El límite de ingresos es 185% FPL (\$ 31,894 para una familia de 2). Se considera que las mujeres y los niños inscritos en Medicaid y SNAP tienen ingresos dentro del límite. El estado migratorio no importa. El pago único de estímulo federal de \$ 1,200 no cuenta como ingreso.

Durante la emergencia de COVID-19, los sitios de WIC no ven a los clientes cara a cara en las clínicas y continúan brindando servicios por contacto telefónico.

Si ya recibe WIC:

- Su clínica local de WIC le enviará sus cheques luego de confirmar su dirección. Si tiene que recoger un cheque o algún seguimiento, recibirá una llamada de su clínica y la cita se completará por teléfono. Luego los cheques serán impresos y enviados por correo.
- Si usted no ha sido contactado, debe llamar a su clínica o el Departamento de Salud de RI (DOH) línea de información al 401-222-5960 o envíe un correo electrónico a health.ri.gov/ WIC.
- Si vive en el área de East Bay, recibirá su beneficio de alimentos de WIC en su tarjeta de eWIC o se le emitirá una tarjeta con las recetas de alimentos agregadas. Se incluirán instrucciones para la tarjeta. Recuerde usar la tarjeta eWIC primero, antes de su tarjeta SNAP EBT. No necesita separar sus artículos en el cajero.

Si necesita solicitar WIC

- Llame a su sitio WIC local, si conoce el número, o busque en línea, health.ri.gov/wic, para encontrar el sitio más cercano. Si no puede comunicarse en el sitio local, llame al 401-222-5960 y un miembro del personal de WIC lo ayudará a programar una cita.

Los productos alimenticios: es posible que pueda sustituir algunos alimentos para que pueda comprar los alimentos que necesita. DOH les dice a los supermercados qué sustituciones están permitidas. Actualmente, las sustituciones y los nuevos artículos que están permitidos como se detalla a continuación. Su proveedor de WIC le informará sobre cambios futuros.

Lechería (Lácteos)

- Dos medios galones de leche por un galón
- Dos cuartos de leche por medio galón
- Cuatro cuartos de galón de leche por un galón
- Se ha agregado 2% de leche para ayudar a aquellos que no pueden encontrar leche entera, 1% o sin grasa
- Yogur (32 oz) contenedores ahora pueden sustituidos por tamaños más pequeños
- Dos medias docenas de cartones de huevos por un cartón
- Dos paquetes de queso de 8 oz para un paquete de 16 oz

Integral de trigo y Frijoles

- Grano integral por otro grano integral: pasta integral o arroz integral por pan / tortillas y viceversa
- El empaque de tamaño pequeño de integral de trigo ahora se permite tamaños de 14 a 24 onzas si no hay 16 onzas
- Cualquier pan de trigo / está permitido
- Hervir en la bolsa de arroz integral ahora está permitido
- Frijoles secos por frijoles enlatados y viceversa.

¿Necesitas Mas Recursos?

www.economicprogressri.org/covid-19